

Produktmarke



**wecontherm**

Produktname: **Moor-Kompressen**

... unterstützen sanfte Heilung mit klassischem Naturmoor, einfach, sicher und hautfreundlich. Durch lange Temperaturspeicherung ideal zur Kälte- oder Wärmetherapie bei Schmerzen wie Entzündungen, Prellungen und Schwellungen.

Produktsorten: **Moor-Kompresse Universal mit Lavendelöl**  
**Moor-Kompresse Nacken mit Lavendelöl**  
**Moor-Kompresse Rücken mit Lavendelöl**

Indikationen: zur **Wärme-Therapie** bei

- Schmerzen der Rückenmuskulatur
- Schmerzen der Wirbelsäule
- Bauchschmerzen
- Überanstrengte Muskeln oder Muskelkater
- Nicht entzündliche rheumatische Beschwerden
- Nicht entzündliche Gelenksbeschwerden
- Gripitale Infekte oder kalte Füße

zur **Kälte-Therapie** bei

- Entzündungen an Muskeln und an Gelenken
- Prellungen / Verstauchungen / Zerrungen / Schwellungen
- Nasenbluten / Blutergüsse
- Rheumatische Entzündungen
- Tennisarm
- Fieber (Anwendung wie ein Wadenwickel)
- nächtliche Wadenkrämpfe
- müde, schwere Beine
- Kopfschmerzen / Migräne

Anwendung: Zur Erwärmung in der Mikrowelle die Kompresse bei 600 Watt 3–4 Minuten erhitzen. Zur Erwärmung im Backofen die Kompresse in der Backraummitte auf einen Teller legen und bei max. 120° C 10 Minuten aufheizen. Bei Erwärmung im Wasserbad legen Sie die Kompresse mindestens 5 Minuten in heißes aber nicht kochendes Wasser. Erwärmen Sie die Kompresse bitte nie unbeobachtet. Sollte sich die Kompresse einmal aufblähen, stoppen Sie den Vorgang und überprüfen Sie die Kompresse auf Beschädigungen.

Die Kühlung dieser tiefgefrierfähigen Moorkompresse erfolgt in der Regel im Kühlschrank oder im Tiefkühlfach bis -10° C. Nach maximal 2 Stunden ist die Kompresse einsatzbereit. Eine Kompresse sollte man immer gebrauchsfertig gekühlt aufbewahren, um schnell auf Notfälle reagieren zu können. Wenn nicht anders verordnet, die Kältekompressen nicht länger als 5 Minuten aufliegen und erst nach 5 Minuten Pause bei Bedarf wiederholen.

Hinweise:

- Nicht zusammen mit schmerzstillenden Medikamenten einsetzen.
- Nicht anwenden bei arteriellen Durchblutungsstörungen und bei Raynaud-Syndrom.
- Bei rheumatischen Erkrankungen und bei Kreislaufbeschwerden fragen Sie Ihren Arzt.
- Eine Anwendung für Kinder nur unter entsprechender Aufsicht.
- Bei eventueller Beschädigung der Folie die Kompresse nicht mehr verwenden.
- Eine Entsorgung bitte nur über den Hausmüll.

Besonderheiten: Die Auflageseite besteht aus hochwertigem, hautfreundlichen Velours zum Schutz gegen eine Überhitzung bzw. Unterkühlung bei maximal temperierter Kompresse. Die Rückseite besteht aus einer Spezialfolie, die das enthaltene Lavendelöl über einen langen Zeitraum freigibt. Gleichzeitige **Aroma-Therapie** mit Lavendelöl beruhigt und entspannt die Muskulatur.